

Неделя психологии

В МОУ «Магнитная СОШ» с 18 по 22 апреля 2022 года проходила «Неделя психологии».

«Ребенок беспомощен, но мудрость взрослых дает ему защиту, так как именно окружающие ребенка взрослые способны создать приемлемые условия для его полноценного развития» эти выводы сделала педагог-психолог Московского университета - О.В. Хухлаева

Основа такого развития - психологическое здоровье, от которого во многом зависит здоровье человека в целом. Для нашей школы это первый опыт проведения таких недель и первый блин получился отнюдь не комом! Что же такого было на этой неделе, спросите вы? А мы вам расскажем, хотя, лучше было бы просто видеть, как и сделали большинство учащихся.



Каждый день был посвящен определенной теме. В первый день всех обучающихся и педагогов ждал «Психологический забор разгрузки», на котором каждый день была новая тема. На переменах наблюдалась большая активность ребят. Большинство полученных записей на каждую тему были положительными. Так же мы увидели и проработали просьбы о помощи ребятам, которые сдают экзамены. Что ж, это своего рода тоже диагностика. Всем эта акция понравилась.



Затем школьники участвовали в следующей утренней акции: «Радуга настроения?». Девиз дня - день хорошего настроения! «Своё настроение создаем сами!», что соответствует данным акциям.



В последний день «Недели психологии» был создан «Ларец пожеланий». В нем находились добрые и теплые слова, которые мог вытянуть любой желающий. Так же акция «Неделя психологии» сопровождалась музыкальным сопровождением. На этажах играла классическая музыка.



*А еще в школьном кабинете психолога появился планшет для рисования песком.
Обучающимся очень нравится этот вид деятельности.*

Песочная терапия – это исследование поведения ребёнка, анализ его переживаний и способ наладить взаимоотношения с миром посредством игры с песком.



Психологические акции – это игровая среда, которая на определенное время создается в пространстве школы. Она не мешает разворачиваться другим видам деятельности детей и взрослых и имеет некоторое собственное содержание, правила, расширяет жизненное пространство участников за счет внесения в их жизнь новых дополнительных смыслов, чувственных красок, культурных значений. Важными особенностями акций хотелось бы отметить ненавязчивость и необычность. Они не мешают существовать в обычном режиме тем, кто хочет их не замечать, окрашивают в новые яркие краски жизнь тех, кто готов в нее включиться. А Нам кажется, мы смогли возбудить живой, естественный интерес к себе и своему психологическому знанию и педагогов, и детей. Очень многие за этот промежуток времени подумали о себе и других, о том, как проявляется их настроение и как влияет оно на окружающих.