

«За здоровый образ жизни»

В рамках реализации плана мероприятий акции «Здоровый образ жизни» в МОУ «Магнитная СОШ» с\п Субутак проведено спортивное состязание....Все классы в честной жеребьевке были разбиты на три команды. Во главе каждой команды был капитан-учитель, тоже по жребию, который тоже выполнял различные задания. Командам были предложены интересные конкурсы с бегом, прыжками, эстафеты с мячами, кеглями и обручами, где они смогли проявить свои спортивные и умственные способности. Спортивный задор и желание добиться победы для своей команды захватили детей, все старались изо всех сил прийти к финишу первыми.



Ребята получили заряд бодрости и хорошее настроение. Соревнования стали настоящим праздником спорта и здоровья!



Кроме этого была организована выставка рисунков конкурса на тему «ГТО – глазами детей», которая проходила в фойе школы, там же можно было проголосовать за понравившуюся работу. Так, путем тайного голосования были выявлены победители. Победители и призеры были награждены сладкими призами.



А также в рамках акции прошли классные часы «НЕТ – вредным привычкам»
Здоровье человека – жизненно важная ценность, оно складывается из многих взаимосвязанных друг с другом компонентов. Что же можно, а что нельзя, чтобы ваше здоровье сохранить?

