



Мы хотим, чтоб Интернет был вам другом много лет!  
Правила эти обеспечат безопасность вам в Интернете.



Не выкладывай в свободный доступ номера телефонов, домашний адрес, электронную почту и другую личную информацию.



Знакомься с новыми людьми в интернете, помни: не все люди являются теми, за кого себя выдают.



Не сообщай личный пароль друзьям и знакомым, а тем более посторонним людям.



Если незнакомец приглашает на встречу, посоветуйся с родителями. Назначай встречу в общественном месте и в присутствии взрослых.



Не реагируй на сомнительные сообщения в сети и не переходи по неизвестным ссылкам.



Помни, что информация не всегда бывает полезной и достоверной. Всегда сообщай взрослым, если что-то вызывает неприязнь и дискомфорт.



Ограничь доступ к личным фотографиям.



Если при общении в интернете тебе угрожают или пишут что-то неприятное, ничего не отвечай и расскажи об этом родителям.



Не нажимай на красивые баннеры или рекламные блоки на сайтах, какими бы привлекательными они не были.



Постарайся общаться только с теми, кого знаешь.



## **Что такое «комендантский час» для детей?**

«Комендантский час» ограничивает нахождение детей в общественных местах в ночное время, а также устанавливает необходимость сопровождение детей взрослыми.



### **Для чего нужен**

### **«комендантский час» для детей?**

«Комендантский час» предусматривает меры по защите прав ребенка на физическое, интеллектуальное, психологическое, духовное и нравственное развитие.

*Какой закон ввел ограничения по «комендантскому часу»?*

*Закон Амурской области от 11 марта 2010 года № 316-ОЗ "О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию в Амурской области»*

### **Какое время считается «ночным временем»?**

- с 22 часов до 6 часов в период с 1 ноября по 31 марта;
- с 23 часов до 6 часов в период с 1 апреля по 31 октября;



**22:00 зона ответственности родителей!**

# Осторожно! Тонкий лед!

## Самый опасный лед бывает осенью и весной

Толщина льда на водоеме не везде одинакова.



### Тонкий лед находится:

- у берегов,
- в районе перекатов и стремнин,
- в местах слияния рек и их впадения в море (озеро),
- на изгибах, излучинах,
- около вмержших предметов,
- подземных источников,
- в местах слива в водоемы теплых вод и канализационных стоков.

Чрезвычайно опасным и ненадежным является лед под снегом и сугробами. Опасность представляют собой полыньи, проруби, трещины, лунки, которые покрыты тонким слоем льда. В период весеннего таяния лед становится пористым и слабым, покрывается талой водой, размягчается, приобретает беловатый цвет. Выходить на такой лед чрезвычайно опасно.

Нельзя выходить на лед одному без страховки.

Основным условием безопасного пребывания школьников на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке. Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров. Каток можно соорудить при толщине льда 12 сантиметров и более, пешие переправы считаются безопасными при толщине льда 15 сантиметров и более, легковые автомобили могут выезжать на лед толщиной не менее 30 сантиметров. Для определения толщины льда следует его прорубить, вырубить кусок и замерить его толщину.



## Правила выхода на лед

1. Прежде, чем выйти на лед, убедитесь в его прочности, помните, что человек может погибнуть в воде в результате утопления, холодного шока, а также от переохлаждения через 15-20 минут после попадания в ледяную воду.
2. Используйте проложенные тропы по льду, при их отсутствии, стоя на берегу, наметьте маршрут движения, возьмите с собой крепкую длинную палку, обходите подозрительные места.
3. В случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда — немедленно вернитесь на берег, идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае — ползите.



4. Не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду.
5. Исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью.
6. Не катайтесь на льдинах, обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда.
7. Никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги.

## Что делать, если лед под вами проломился?

1. Не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь.
2. Обопритесь на край льдины широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода.
3. Старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите, вытащите ноги на льдину.
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь.

В неглубоком водоеме можно резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед. После этого передвигаться по льду к берегу, проламывая перед собой лед.

В глубоком водоеме нужно попытаться выбраться на лед самостоятельно. Для этого необходимо опереться в край льдины руками, лечь на нее грудью и животом, вытаскивать поочередно ноги на лед. Этот способ связан со следующими трудностями: постоянное обламывание краев льдины, ее переворачивание и движение, быстро нарастающее охлаждение и утомление человека. После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли. Вставать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться.



## ■ Памятка по электробезопасности

### ■ 10 «НЕ» в быту и на улице

НЕ тяни вилку из розетки за провод

НЕ берись за провода электрических приборов мокрыми руками

НЕ пользуйся неисправными электроприборами

НЕ прикасайся к провисшим, оборванным и лежащим на земле проводам

НЕ лезь и даже не подходи к трансформаторной будке

НЕ бросай ничего на провода и в электроустановки

НЕ подходи к дереву, если заметил на нем оборванный провод

НЕ влезай на опоры

НЕ играй под воздушными линиями электропередач

НЕ лазь на крыши домов и строений, рядом с которыми проходят электрические провода



# Правила пожарной безопасности для детей

1. Никогда не играйте со спичками, как бы интересно это ни было.
2. Игры с огнём на чердаках, сараях и в подвалах – очень опасны.
3. Никогда не берите в руки спички и свечи в отсутствии взрослых.
4. Не играйте с электрическими приборами – это крайне опасно! Именно электронагревательный прибор, включенный в электрическую сеть и оставленный без присмотра – наиболее распространённая причина пожара.
5. Если никого из взрослых нет дома – не включайте незнакомые электроприборы или те, которыми не умеете пользоваться. Если в квартире всё же начался пожар – убегайте подальше.



6. Убегая, не забудьте закрыть дверь за собой. Помните: если пожар застал вас в квартире – есть только два спасательных выхода. Первый – дверь. Но если выйти не получается, используйте второй – зовите на помощь из открытого окна или с балкона.
7. Прятаться в шкафу или под кроватью во время пожара ни в коем случае нельзя, ведь так пожарным будет очень трудно вас найти. А вы при этом рискуете отравиться вредным дымом. Это одно из важнейших правил пожарной безопасности для детей, ведь нередко в опасной ситуации многие так и поступают – прячутся от огня, рискуя своими жизнями.
8. Если вы почувствовали, что на вас вспыхнула одежда – смело падайте на пол или землю и катайтесь, пока огонь не потухнет полностью.
9. Если в подъезде дома огонь или дым – выходить из квартиры нельзя. Нужно открыть балкон или окно и звать на помощь оттуда.
10. Ни в коем случае не пользуйтесь лифтом во время пожара – он запросто может застрять между этажами.

Ребята!

Хорошенько запомните эти несложные правила, расскажите их своим друзьям. Тем самым вы окажите большую помощь работникам пожарных служб в их нелёгкой работе по предотвращению пожаров в жилых домах, школах и лагерях. Запомните телефон пожарной охраны – он очень прост – «01», а если вы звоните с мобильного, то набирайте – «112».

# Профилактика негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах



1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних лиц.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
4. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми.
5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
7. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
10. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

# ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Обращать внимание на подозрительных людей, бесхозные вещи. Сообщать обо всём, вызывающем подозрение, сотрудникам школы, службе охраны, правоохранительным органам.



- Не принимать от незнакомых людей пакеты и сумки, не оставлять багаж без присмотра.

- Вам и членам семьи должны быть известны: план действий и место встречи в чрезвычайных ситуациях; номера телефонов, адреса электронной почты близких и родственников.



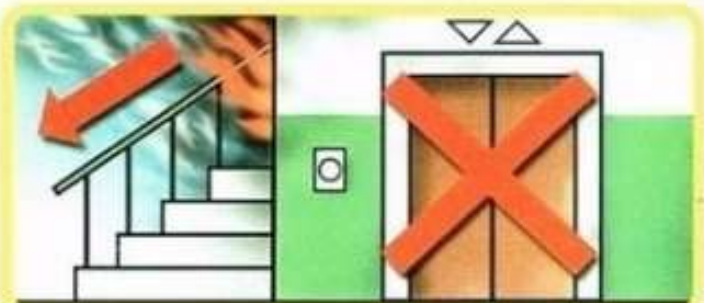
- В случае эвакуации взять с собой предметы первой необходимости и документы.



- Знать резервные выходы из помещения.



- Обращать внимание на прилегающую территорию.
- В случае взрыва не пользоваться лифтом.
- Не поддаваться панике.
- По возможности дождаться спасателей.



**НАУЧИТЕСЬ** следовать правилам!  
**ПОМНИТЕ:** ваша безопасность  
зависит от вас!



# ВЕСНА !!!

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### НА ДОРОГАХ



Наступила весна. Весеннее солнышко манит на воздух. Но, к сожалению, не все дети правильно ведут себя на улице. Они играют на проезжей части, перебегают дорогу в запрещенных местах. Это кончается иногда трагически.

Нельзя забывать, что в весенние дни движение на улицах становится интенсивнее: выезжают и те водители, которые зимой обычно не ездят. Это владельцы индивидуальных транспортных средств, мотоциклов, мотороллеров, мопедов. Кроме того, в сухую солнечную погоду водители ведут свой транспорт быстрее, чем обычно.

**! Поэтому, прежде чем перейти дорогу, внимательно посмотрите по сторонам.**

**! И если увидите приближающийся автомобиль, пропустите его.**

**! На велосипеде катайтесь только во дворах или на специальных площадках.**

**! Запомните, что от несчастного случая вы убережете себя только безукоризненным соблюдением Правил дорожного движения!**

#### В дождливый день

Сегодня на улице дождь. Дорога скользкая. Стёкла автомобилей покрываются водой. Видимость ухудшается. В таких условиях водителю трудно ехать. Расстояние, нужное для остановки автомобиля, на мокрой дороге увеличивается. Поэтому, возвращаясь из школы, не перебегайте улицу. Осмотрите внимательно вокруг себя, пропустите приближающийся транспорт и, только убедившись в полной безопасности, начинайте переход.

**АПОМНИТЕ:** даже старый опытный водитель не сможет мгновенно остановить автомобиль.

#### В туман

Сегодня на улице туман. Видимость очень плохая. Поэтому прежде чем перейти дорогу, убедитесь, что по ней не дёт автомобиль. А если рядом окажется малыш, возьмите его за руку и переведите через дорогу. **В тумане надо быть особенно осторожным.**





# Осторожно ,поезд!

**НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ЗАПРЕЩЕНО:**



**Выбегать на пути перед идущими поездами!**



**Прыгать с платформы и взбираться на них с путей!**



**Пролезать под стоящим поездом!**



**Ходить по путям в неустановленных местах. Тормозной путь поезда от 33 до 1000м. Мгновенная остановка невозможна!**



**Влезать на вагоны. Напряжение в проводах достигает 27500 вольт. (дома в электрической розетке-220 вольт). Смертельный ожог может произойти на расстоянии 1-2 метров от контактного провода!**



**ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА- НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР!**

# Ношение светоотражателей на дорогах вне населенных пунктов обязательно! Это закон.



**СВЕТООТРАЖАТЕЛИ НУЖНО  
НОСИТЬ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ  
ПУНКТОВ, ЗАКРЕПЛЯЯ  
В НЕСКОЛЬКИХ МЕСТАХ  
НА ОДЕЖДЕ**



**В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК  
И ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ  
ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**



**ФЛИКЕРЫ ОТРАЖАЮТ СВЕТ  
АВТОМОБИЛЬНЫХ ФАР,  
ГАРАНТИРУЯ ВИДИМОСТЬ  
ПЕШЕХОДА ЗА 150 М ПРИ  
БЛИЖНЕМ СВЕТЕ,  
400 М - ПРИ ДАЛЬНЕМ**



**НАРУШЕНИЕ ПДД ЧРЕВАТО  
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕМ  
ИЛИ ШТРАФОМ  
В РАЗМЕРЕ 500 РУБ.**

**В населенных пунктах рекомендуется  
ношение светоотражателей в темное время суток**