



Мы хотим, чтоб Интернет был вам другом много лет!
Правила эти обеспечат безопасность вам в Интернете.



Не выкладывай в свободный доступ номера телефонов, домашний адрес, электронную почту и другую личную информацию.



Знакомься с новыми людьми в интернете, помни: не все люди являются теми, за кого себя выдают.



Не сообщай личный пароль друзьям и знакомым, а тем более посторонним людям.



Если незнакомец приглашает на встречу, посоветуйся с родителями. Назначай встречу в общественном месте и в присутствии взрослых.



Не реагируй на сомнительные сообщения в сети и не переходи по неизвестным ссылкам.



Помни, что информация не всегда бывает полезной и достоверной. Всегда сообщай взрослым, если что-то вызывает неприязнь и дискомфорт.



Ограничь доступ к личным фотографиям.



Если при общении в интернете тебе угрожают или пишут что-то неприятное, ничего не отвечай и расскажи об этом родителям.



Не нажимай на красивые баннеры или рекламные блоки на сайтах, какими бы привлекательными они не были.



Постарайся общаться только с теми, кого знаешь.



Что такое «комендантский час» для детей?

«Комендантский час» ограничивает нахождение детей в общественных местах в ночное время, а также устанавливает необходимость сопровождение детей взрослыми.



Для чего нужен

«комендантский час» для детей?

«Комендантский час» предусматривает меры по защите прав ребенка на физическое, интеллектуальное, психологическое, духовное и нравственное развитие.

Какой закон ввел ограничения по «комендантскому часу»?

Закон Амурской области от 11 марта 2010 года № 316-ОЗ "О мерах по предупреждению причинения вреда здоровью детей, их физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию в Амурской области»

Какое время считается «ночным временем»?

- с 22 часов до 6 часов в период с 1 ноября по 31 марта;
- с 23 часов до 6 часов в период с 1 апреля по 31 октября;



22:00 зона ответственности родителей!

■ Памятка по электробезопасности

■ 10 «НЕ» в быту и на улице

НЕ тяни вилку из розетки за провод

НЕ берись за провода электрических приборов мокрыми руками

НЕ пользуйся неисправными электроприборами

НЕ прикасайся к провисшим, оборванным и лежащим на земле проводам

НЕ лезь и даже не подходи к трансформаторной будке

НЕ бросай ничего на провода и в электроустановки

НЕ подходи к дереву, если заметил на нем оборванный провод

НЕ влезай на опоры

НЕ играй под воздушными линиями электропередач

НЕ лазь на крыши домов и строений, рядом с которыми проходят электрические провода



Профилактика негативных криминогенных ситуаций во дворе, на улице, дома, в общественных местах



1. Прежде чем выйти из квартиры (дома), посмотрите в глазок и убедитесь, что на площадке (около двери) нет посторонних лиц.
2. Никогда не заходите в лифт с посторонними (незнакомыми), а также в подъезд или лестничную площадку, если там стоят подозрительные люди.
3. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
4. Никогда не садитесь в машину, мотоцикл и т.п. с незнакомыми.
5. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
7. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
8. Гуляя на улице, старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), рынок, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, больше света (ночью) и т.д. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда – спасение.
10. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.

ПРАВИЛА АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

- Обращать внимание на подозрительных людей, бесхозные вещи. Сообщать обо всём, вызывающем подозрение, сотрудникам школы, службе охраны, правоохранительным органам.



- Не принимать от незнакомых людей пакеты и сумки, не оставлять багаж без присмотра.

- Вам и членам семьи должны быть известны: план действий и место встречи в чрезвычайных ситуациях; номера телефонов, адреса электронной почты близких и родственников.



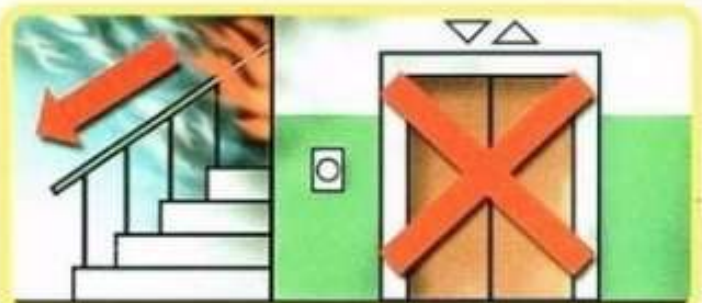
- В случае эвакуации взять с собой предметы первой необходимости и документы.



- Знать резервные выходы из помещения.



- Обращать внимание на прилегающую территорию.
- В случае взрыва не пользоваться лифтом.
- Не поддаваться панике.
- По возможности дождаться спасателей.



НАУЧИТЕСЬ следовать правилам!
ПОМНИТЕ: ваша безопасность
зависит от вас!

Осторожно ,поезд!

НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ ЗАПРЕЩЕНО:



Выбегать на пути перед идущими поездами!



Прыгать с платформы и взбираться на них с путей!



Пролезать под стоящим поездом!



Ходить по путям в неустановленных местах. Тормозной путь поезда от 33 до 1000м. Мгновенная остановка невозможна!



Влезать на вагоны. Напряжение в проводах достигает 27500 вольт. (дома в электрической розетке- 220 вольт). Смертельный ожог может произойти на расстоянии 1-2 метров от контактного провода!



ЖЕЛЕЗНАЯ ДОРОГА- НЕ МЕСТО ДЛЯ ИГР!

Памятка по безопасному поведению на дороге

Помни две основные причины, из-за которых ты можешь попасть в дорожно-транспортное происшествие

1. Неумение наблюдать
2. Невнимательность



При выходе из дома

Возле подъезда дома часто возможно движение транспорта. Выходя из подъезда осмотрись – нет ли приближающихся машин. Если у подъезда стоят транспортные средства или растут деревья, приостанови своё движение и оглядись – нет ли опасности.

При движении по тротуару

- Придерживайся правой стороны
- Если тротуар находится рядом с дорогой, родители должны держать ребенка за руку
- Идя по тротуару, внимательно наблюдай за выездом машин со двора
- Не выходи на проезжую часть



Готовясь перейти дорогу

- Остановись, осмотри проезжую часть
- Не стой на краю тротуара
- Всматривайся вдаль, различая приближающиеся машины

При переходе проезжей части

- Переходи дорогу только по пешеходному переходу или на перекрестке
- Иди только на зелёный сигнал светофора, даже если нет машин. Никогда не переходи дорогу на красный или жёлтый сигнал светофора
- Выходя на проезжую часть, прекращай разговоры – при переходе дороги нужно сосредоточиться
- Не спеши, не беги, переходи дорогу размеренно
- Не переходи улицу под углом, так хуже видно дорогу
- Не выходи на проезжую часть из-за транспорта или кустов, не осмотрев предварительно улицу

Правила поведения школьников во время осенних каникул

Соблюдай правила безопасности поведения на дорогах и на улице

1. Проходи по тротуару только с правой стороны. Если нет тротуара, иди по левому краю дороги, навстречу движению транспорта.
2. Дорогу переходи в том месте, где указана пешеходная дорожка или установлен светофор. Дорогу переходи на зелёный свет.
3. Когда переходишь дорогу, смотри сначала налево, потом на право.
4. Если нет светофора, переходи дорогу на перекрёстке. Пересекать улицу надо прямо, а не наискось.
5. Не переходи дорогу перед близко идущим транспортом.
6. На проезжей части игры строго запрещены.
7. Не выезжай на проезжую часть на велосипеде.

Соблюдай правила поведения в общественных местах

1. На улице громко разговаривать, кричать, смеяться неприлично.
2. Нельзя сорить на улице: грызть семечки, бросать бумажки, конфетные обёртки, огрызки от яблок.
3. Во время посещения кинотеатра не надо шуметь, бегать, затевать игры.
4. Во время просмотра кинофильма неприлично мешать зрителям, хлопать стульями, свистеть, топтать.
5. При входе в зал и при выходе не надо спешить, толкаться.
6. Будьте вежливы.

Правила поведения во время экскурсий (в музее, на выставке)

1. Веди себя спокойно, сдержанно.
2. Внимательно осматривай, слушай, не перебегай беспорядочно от одного к другому.
3. Без разрешения ничего не трогай.
4. Громко не разговаривай.
5. Не забудь поблагодарить экскурсовода.





ЭТО НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ!

Правила поведения учащихся при нападении в учебном заведении

Убегай, если это возможно

Не нужно вступать в конфликт с вооружённым преступником и пытаться его обезвредить. Твоя задача — спасти свою жизнь, поэтому, если ты слышишь выстрелы или крики в другой части школы, беги к выходу.



Не трать время на разговоры

При нападении ты всё равно не успеешь обсудить варианты спасения со своими друзьями. Потом вы успеете поговорить, а сейчас — спасайтесь



Сними неудобную обувь и брось вещи

Туфли на каблуках или тяжёлый портфель замедляют тебя и мешают спасению. Скинь неудобную обувь, брось вещи — сейчас тебе нужно действовать быстро.



Если убежать не получается — прячься

Большинство нападающих обезвреживают в первые 10–15 минут. Твоя задача — не попасться на глаза преступнику в течение этого времени. Если ты можешь закрыться в классе — сделай это.



Забаррикадируй дверь

У тебя наверняка нет ключа от класса, но ты можешь помешать атакующему войти, завалив дверь. Для этого можно придвинуть ко входу парты, стулья и даже шкафчики.



Выключи свет в помещении

Преступник вряд ли пойдёт искать жертв в тёмной комнате, ведь таким образом он сам встанет под удар. Кроме того, темнота мешает ему стрелять в тебя и твоих друзей



Отключи звук на мобильном телефоне

Твоя задача — не привлекать внимание преступника, поэтому выключи звук на мобильном и не шуми.



Притворись мёртвым

Если нападающий близко и ты не успеваешь убежать или спрятаться, падай на пол и притворяйся мёртвым. Существует вероятность, что преступник просто пройдёт мимо.

И ещё раз — не геройствуй!

Ни в коем случае не пытайся обезвредить преступника самостоятельно.

Не пытайся с ним поговорить, даже если это твой лучший друг. Сейчас это не друг, а преступник — тебе нужно держаться от него подальше.

ЗАПОМНИ!

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101 (01) - Пожарная охрана и спасатели 102 (02) – Полиция 103 (03) - Скорая помощь



ПАМЯТКА: ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА И КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

Предрасположены к заболеванию: пожилые люди, маленькие дети, беременные женщины и люди, страдающие хроническими заболеваниями (астмой, диабетом, сердечно-сосудистыми заболеваниями) и с ослабленным иммунитетом.

ПРАВИЛО 1. ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.



ПРАВИЛО 2. СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирус передается от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирус гриппа и коронавирус распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Отказываясь от приглашений поехать и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.



ПРАВИЛО 3. ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 5. ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно обращайтесь к врачу. Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкостей.

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

- Вызвать врача.
- Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.
- Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.
- Часто проветривайте помещения.
- Сохраняйте чистоту: как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.
- Часто мойте руки с мылом.
- Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).
- Ухаживать за больным должен только один член семьи.

КАКОВЫ СИМПТОМЫ ГРИППА/КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

Высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах, конъюнктивит. В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.



КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идет быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией легких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.



ПРАВИЛО 4. ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещениях мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;
- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;
- при рисках инфицирования другими инфекциями, передающимися воздушно-капельным путем.



КАК ПРАВИЛЬНО НОСИТЬ МАСКУ?

Маски могут иметь разную конструкцию. Они могут быть одноразовыми или могут применяться многократно. Есть маски, которые служат 2, 4, 6 часов. Стоимость этих масок различная, из-за различной пропитки. Но нельзя все время носить одну и ту же маску, тем самым вы можете инфицировать дважды сами себя. Какой стороной внутрь носить медицинскую маску – непринципиально.

Чтобы обезопасить себя от заражения, крайне важно правильно ее носить:

- маска должна тщательно закрепляться, плотно закрывать рот и нос, не оставляя зазоров;
- старайтесь не касаться поверхностей маски при ее снятии, если вы ее коснулись, тщательно вымойте руки с мылом или спиртовым средством;
- влажную или отсыревшую маску следует сменить на новую, сухую;
- не используйте повторно одноразовую маску; использованную одноразовую маску следует немедленно выбросить в отходы.

При уходе за больным, после окончания контакта с заболевшим, маску следует немедленно снять. После снятия маски необходимо незамедлительно и тщательно вымыть руки.

Маска уместна, если вы находитесь в месте массового скопления людей, в общественном транспорте, а также при уходе за больным, но она нецелесообразна на открытом воздухе.

Во время пребывания на улице полезно дышать свежим воздухом и маску надевать не стоит.

Вместе с тем, медики напоминают, что эта одиночная мера не обеспечивает полной защиты от заболевания. Кроме ношения маски необходимо соблюдать другие профилактические меры.



Ношение светоотражателей на дорогах вне населенных пунктов обязательно! Это закон.



**СВЕТООТРАЖАТЕЛИ НУЖНО
НОСИТЬ ВНЕ НАСЕЛЕННЫХ
ПУНКТОВ, ЗАКРЕПЛЯЯ
В НЕСКОЛЬКИХ МЕСТАХ
НА ОДЕЖДЕ**



**В ТЕМНОЕ ВРЕМЯ СУТОК
И ПРИ НЕБЛАГОПРИЯТНЫХ
ПОГОДНЫХ УСЛОВИЯХ**



**ФЛИКЕРЫ ОТРАЖАЮТ СВЕТ
АВТОМОБИЛЬНЫХ ФАР,
ГАРАНТИРУЯ ВИДИМОСТЬ
ПЕШЕХОДА ЗА 150 М ПРИ
БЛИЖНЕМ СВЕТЕ,
400 М - ПРИ ДАЛЬНЕМ**



**НАРУШЕНИЕ ПДД ЧРЕВАТО
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕМ
ИЛИ ШТРАФОМ
В РАЗМЕРЕ 500 РУБ.**

**В населенных пунктах рекомендуется
ношение светоотражателей в темное время суток**