

Урочная деятельность

Задачи:

- Воспитательная—воспитание у детей бережного отношения к своему здоровью;
- Обучающая—обучение детей нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- Оздоровительная—укрепление здоровья учащихся, закаливание организма, содействие физическому развитию школьников, а также профилактика наиболее распространенных заболеваний.



Основные виды спорта::

Легкая атлетика;
Гимнастика;
Лыжная подготовка;
Спортивные игры:

- Баскетбол;
- Волейбол;
- Лапта;
- Футбол

