

Изучение физической культуры на ступени начального общего образования направлено на достижение следующих целей:

Формирование первоначальных представлений о значении физической культуры.

Овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность.

Формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием.

Полный текст можно посмотреть в приложении